HOFFENTLICH SCHMECKTS

www.hoffentlich-schmeckts.de

Arme Ritter / French Toast: einfaches Rezept mit nur 4 Zutaten

Ob ihr sie Arme Ritter nennt oder French Toast: Gemeint ist dasselbe himmlische Frühstück. Weißbrot wird in Milch und Ei getaucht und in Butter goldbraun gebraten. Außen leicht knusprig, innen weich und saftig. Ein Klassiker, der schon bei Oma auf den Tisch kam und auch heute noch Groß und Klein glücklich macht. Das Beste daran: Ihr braucht nur vier Grundzutaten, die ihr wahrscheinlich sowieso zuhause habt. Und es ist die perfekte Resteverwertung! Altes Weißbrot, Baguette, Stuten oder Brioche vom Vortag eignen sich wunderbar und werden so zu einem echten Highlight. Beim Topping dürft ihr euch dann austoben: Klassisch mit Zimt und Zucker, mit frischen Beeren, Apfelmus, Ahornsirup oder Preiselbeermarmelade. Ideal für ein gemütliches Wochenendfrühstück oder als süße Mahlzeit zwischendurch.

Vorbereitung 10 Min. · Backzeit 10 Min. · Gesamtzeit 20 Min. · 4 Portionen

Zutaten

8 Scheiben Weißbrot

2 Eier

250 ml Milch

2-3 EL Butter

Nach Geschmack

Zucker

Zimt

Ahornsirup

Apfelmus aus dem Glas

Früchte (z. B. Himbeeren und Blaubeeren)

Preiselbeer-Marmelade

Zubereitung

1. Gebt 2 Eier und 250 ml Milch in eine flache Schüssel oder einen tiefen Teller und verquirlt alles miteinander.
2. Schneidet 8 Scheiben Weißbrot ca. daumendick ab. Ihr könnt auch Baguette, Stuten, Brioche oder altes Weißbrot nehmen.
3. Gebt etwas Butter in eine große Pfanne und erhitzt sie auf mittlerer Stufe.
4. Taucht die Brotscheiben nacheinander und von beiden Seiten in die Milch-Ei-Mischung und legt sie danach in die Pfanne.
5. Bratet das Brot bei mittlerer Hitze an, bis die untere Seite goldbraun ist. Danach wenden und auch die andere Seite goldbraun backen.

6. Gebt nach und nach den Rest Butter in die Pfanne und bratet die anderen Brotscheiben nach und nach an.
7. Bestreut die Armen Ritter bzw. French Toasts nach Geschmack mit Zimt und Zucker, serviert dazu frische Beeren, Apfelmus, Ahornsirup oder Preiselbeermarmelade und genießt das süße Frühstück warm.

Rezept von Hoffentlich schmeckt’s · https://www.hoffentlich-schmeckts.de/arme-ritter-french-toast-einfaches-rezept-mit-nur-4-zutaten