

Asia-Gurkensalat vom Cucumber-Guy

Gurken-Notstand auf Island! Der „Cucumber-Guy“ hat mit seinen Rezept-Videos auf TikTok dafür gesorgt, dass im Sommer 2024 die Gurken auf Island knapp geworden sind. Und da haben wir gedacht: Dieses Internet-Phänomen müssen wir uns doch mal genauer anschauen.

Vorbereitung 30 Min. · Kochzeit 40 Min. · Gesamtzeit 70 Min. · 4 Portionen

Zutaten

- 1 Salatgurke (die Schale bleibt dran)
- 1 ½ EL Sojasauce
- 1 Spritzer Fischsauce
- 1 guter Schuss Sesamöl
- 1 TL Zucker
- 1 Knoblauchzehe gerieben
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 Prise Glutamat
- 1 EL Sesam

Zubereitung

1. Schneidet die Gurke in Scheiben und die 2 Frühlingszwiebeln in schmale Ringe.
 2. Gebt dann 1 ½ EL Sojasauce, einen Spritzer Fischsauce, einen guten Schuss Sesamöl, 1 TL Zucker, eine geriebene Knoblauchzehe, eine Prise Glutamat und 1 EL Sesam in eine Schüssel und verrührt alles miteinander.
 3. Gießt das Dressing über die Gurkenscheiben und die Frühlingszwiebeln und hebt es unter. Wenn ihr mögt, gebt vor dem Servieren noch ein wenig Sesam zur Deko auf den Salat.
-