

Lachs-Gurkensalat vom Cucumber-Guy

Gurken-Notstand auf Island! Der „Cucumber-Guy“ hat mit seinen Rezept-Videos auf TikTok dafür gesorgt, dass im Sommer 2024 die Gurken auf Island knapp geworden sind. Und da haben wir gedacht: Dieses Internet-Phänomen müssen wir uns doch mal genauer anschauen.

Vorbereitung 30 Min. · Kochzeit 40 Min. · Gesamtzeit 70 Min. · 4 Portionen

Zutaten

- 1 Salatgurke (die Schale bleibt dran)
- 50 g Räucherlachs (in feine Streifen geschnitten)
- 1/4 rote Zwiebel (kleingehackt)
- 30 g Kapern
- 1/2 Avocado (gewürfelt)
- 100 g Kräuterfrischkäse
- Salz und Pfeffer
- 1 Prise Glutamat
- 1 Prise Bagel-Seasoning (oder Stullengewürz)

Zubereitung

1. Schneidet die Gurke in Scheiben und gebt sie gemeinsam mit den Räucherlachs-Stücken, der gehackten roten Zwiebel, den Kapern und den Avocado-Stücken in eine Schüssel.
 2. Gebt dann 100 g Kräuterfrischkäse, Salz und Pfeffer, eine Prise Glutamat und eine Prise Bagel-Gewürz dazu und verrührt alles miteinander.
-