

Möhrensalat

Möhrensalat – frisch, leicht und schnell gemacht. Die perfekte Beilage, wenn ihr noch schnell etwas Frisches dazuhaben wollt.

Vorbereitung 10 Min. · Kochzeit 20 Min. · Gesamtzeit 30 Min. · 4 Portionen

Zutaten

1 Bund Möhren
Saft von 1 Orange (oder ein großzügiger Schuss Orangensaft)
Saft von 1 Zitrone
3 EL Sonnenblumenöl (oder ein anderes geschmacksneutrales Öl)
1 EL Honig
1 TL Meersalz
1 großzügige Prise Pfeffer

Zubereitung

1. Schält die Möhren und raspelt sie möglichst fein.
 2. Gebt alle anderen Zutaten in eine Schüssel und verrührt sie miteinander zu einem Dressing.
 3. Gebt die geraspelten Möhren dazu und hebt das Dressing unter die Möhren.
 4. TIPP: Wer mag, kann auch einen Apfel oder etwas Staudensellerie in sehr kleine Stücke schneiden und zum Möhrensalat dazugeben.
-